

Мектепке дайындық гиді

30 күндік жоспар — балаңызды 1-сыныпқа дайындаңыз

Күн сайын небары 10 минут: дайындық чек-листі, 30 күндік жоспар, мектеп таңдау сұрақтары, кітаптар тізімі мен ойындар тізімі.

1

30 күндік жоспар

Күн сайынғы нақты тапсырмалар

2

Дайындық чек-листі

5 бағыт бойынша тексеру тізімі

3

Мектеп таңдау

Директорға қоятын 10 сұрақ

4

Кітаптар тізімі

5–7 жасқа арналған 12 кітап

5

Ойындар тізімі

Үйде жасауға болатын 15 ойын

6

Маман кеңесі

Педагог-психологтың ескертпесі

Бұл гид кімге арналған?

- ✓ **Баласы 5–7 жаста**
Мектепке дайындалып жатыр
- ✓ **Уақыты аз**
Күн сайын 10 минуттық жоспар қажет
- ✓ **Мектеп таңдай алмай жатыр**
Критерийлер мен сұрақтар қажет
- ✓ **Бала мектептен қорқады**
Психологиялық дайындық қажет
- ✓ **Репетитор қымбат**
Тегін, үйде жасауға болатын тәсілдер

Гидті қалай пайдалану керек?

- 1 Чек-листтен бастаңыз — баланың қазіргі деңгейін анықтаңыз
- 2 30 күндік жоспарды баспаға шығарыңыз (немесе телефонда сақтаңыз)
- 3 Күн сайын 10 минут бөліңіз — таңертең немесе кешке
- 4 Орындалған тапсырмаларды белгілеңіз
- 5 4 аптадан кейін чек-листті қайталаңыз

Дайындық чек-листі

5 бағыт бойынша баланың дайындық деңгейін тексеріңіз. Орындалғанын белгілеңіз — 4 аптадан кейін қайталаңыз.

Зейін және ойлау / Внимание и мышление

- ☐ **20 минут бір нәрсеге отыра алады**
Может 20 мин заниматься одним делом
- ☐ **Нұсқауды 2 қадаммен орындайды**
Выполняет инструкцию из 2 шагов
- ☐ **10-ға дейін санайды**
Считает до 10
- ☐ **Алдыңғы/кейінгіні ажыратады**
Различает «до» и «после»

Тіл және сөйлеу / Речь

- ☐ **Толық сөйлеммен сөйлейді**
Говорит полными предложениями
- ☐ **Ертегіні өз сөзімен айтып береді**
Пересказывает сказку
- ☐ **Атын және фамилиясын айта алады**
Называет имя и фамилию
- ☐ **Бейтаныс адаммен сөйлеседі**
Говорит с незнакомым взрослым

Кеңес: чек-листі баспаға шығарып, тоңазытқышқа іліп қойыңыз — прогресті бүкіл отбасы көреді.

Ұсақ моторика / Мелкая моторика

☐ Қарындашты дұрыс ұстайды

Правильно держит карандаш

☐ Сызықпен кесе алады

Умеет резать по линии

☐ Атын жаза алады

Пишет/рисует своё имя

☐ Түймені іле алады

Застёгивает пуговицы

Психологиялық дайындық / Психологическая готовность

☐ Ата-анасыз қала алады

Готов оставаться без родителей

☐ Бейтаныс балалармен ойнайды

Играет с незнакомыми детьми

☐ Мектепке оң көзқараспен қарайды

Позитивно воспринимает школу

☐ Сәтсіздіктен кейін тынышталады

Успокаивается после неудачи

Дербестік / Самостоятельность

☐ Киінеді/шешінеді

Одевается и раздевается

☐ Тамақты өзі жейді

Ест самостоятельно

☐ Аяқ киімін киеді

Надевает обувь

☐ Рюкзакты жинайды

Собирает рюкзак

30 күндік жоспар

Күн сайын небары 10 минут — нәтиже 1 айда!

1-апта

Зейін + Ойын

Дүйсенбі	«Не өзгерді?» ойыны — 10 зат көрсетіп, жауып, не кеткенін айтқызыңыз
Сейсенбі	Санау ойыны — үйдегі заттарды санаңыз
Сәрсенбі	Ертегі айту — кешкісін бірге оқыңыз
Бейсенбі	Сурет салу — 5 зат салдырыңыз
Жұма	Қайталау — апта бойы не жасағанын айттырыңыз
Сенбі	Бояу — раскраска, 10–15 минут
Жексенбі	Демалыс — еркін ойын

2-апта

Тіл + Сөйлеу

Дүйсенбі	Сурет бойынша әңгіме — 3–5 сөйлем
Сейсенбі	Жануарлар аты — 10 жануарды атаңыз
Сәрсенбі	Ертегіні айтқызу — кешкі ертегіден кейін
Бейсенбі	Күні туралы — бүгін не болды?
Жұма	Қайталау + мақтаңыз
Сенбі	«Кім?» ойыны — сипаттап таптырыңыз
Жексенбі	Демалыс — ертегі тыңдау

3-апта

Моторика

Дүйсенбі	Бояу — 1 бет раскраска
Сейсенбі	Кесу — сызық бойынша қағаз кесу
Сәрсенбі	Жапсыру — аппликация жасау
Бейсенбі	Жазу — атын жазу немесе сызу
Жұма	Шығармашылық — еркін сурет
Сенбі	Саусақ ойындары — моторика жаттығуы
Жексенбі	Демалыс — конструктор, кубиктер

4-апта

Психология

Дүйсенбі	Мектеп туралы кітап оқыңыз
Сейсенбі	Мектеп ойыны — ұстаз бен оқушы
Сәрсенбі	Жаңа доспен таныстырыңыз — серуен
Бейсенбі	Рюкзак жинау жаттығуы
Жұма	Финалды тексеру — чек-листті қайталаңыз
Сенбі	Мектеп экскурсиясы — мектеп маңынан өтіңіз
Жексенбі	Мереке — нәтижені тойлаңыз!

Күнделікті 10 минуттық рутина

Осы рутинаны күн сайын орындаңыз — таңертең немесе кешке

2 мин

Кітап немесе ертегі оқу

Читаем книгу или сказку

3 мин

Санау ойыны (заттарды санайды)

Игра в счёт (считаем предметы дома)

3 мин

Сурет салу немесе бояу

Рисование или раскраска

2 мин

Күнін айтып береді («бүгін не болды?»)

Рассказывает о своём дне

Барлығы — 10 минут

Маңызды кеңестер

- ✓ Бір уақытта жасаңыз — режим маңызды
- ✓ Ойын форматында жасаңыз — мәжбүрлемеңіз
- ✓ Мақтаңыз — «жарайсың!», «дұрыс!»
- ✓ Телефонды алып қойыңыз — 10 минут бала үшін
- ✓ Бірге жасаңыз — ата-ана + бала

Мектеп таңдауға арналған 10 сұрақ

Ашық есік күнінде немесе директоромен кездескенде қойыңыз

- Бір сыныпта неше бала болады?**
Сколько детей в одном классе?
- Мұғалімнің жұмыс тәжірибесі қанша жыл?**
Сколько лет опыта у учителя?
- Оқу бағдарламасы қандай?**
По какой программе обучают?
- Мектепте психолог бар ма?**
Есть ли психолог в школе?
- Үйден мектепке дейін қанша уақыт?**
Сколько времени до школы от дома?
- Спорт және шығармашылық секциялар бар ма?**
Есть ли спортивные и творческие секции?
- Тамақтану жағдайы қандай?**
Как организовано питание?
- Ата-аналармен байланыс қалай жүргізіледі?**
Как поддерживается связь с родителями?
- Мектептің рейтингі немесе сертификаттары бар ма?**
Есть ли рейтинг или сертификаты?
- Алдыңғы ата-аналардың пікірі қандай?**
Каковы отзывы предыдущих родителей?

Мемлекеттік vs Жеке мектеп

Критерий	Мемлекеттік	Жеке мектеп
Баға	Тегін	15 000–150 000 ₸/ай
Сынып толымы	25–30 бала	12–20 бала
Бағдарлама	Мемлекеттік	Авторлық/халықаралық
Тіл	Қаз/Орыс	Ағылшын қосымша
Психолог	Кейде	Әдетте бар

Үйде жасауға болатын 15 ойын

Арнайы жабдық керек емес — тек уақыт пен ықылас!

Зейін дамытуға

- 1 «Не өзгерді?»
10 зат қойып, жауып, не кеткенін айтқызу
- 2 «Айырмасы бар ма?»
2 суретті салыстыру
- 3 «Ырғақты қайтала»
Ырғақты қайталату ойыны
- 4 «Не жоғалды?»
Заттарды есте сақтау
- 5 «Жылдам-жылдам»
Карточкаларды тез атау

Тілді дамытуға

- 1 «Кім?»
Жануарды/затты сипаттап таптыру
- 2 «Қала-ауыл»
Кезекпен сөз айту
- 3 «Ертегіні жалғастыр»
Ертегіні бірге созу
- 4 «Сурет бойынша»
Сурет арқылы ойлап айту
- 5 «Дыбыс тап»
Сөздің басын/соңын табу

Моториканы дамытуға

- 1 «Сазбен жұмыс»
Саз немесе ойын қамыры
- 2 «Тізбек»
Бұршақ, макарон тізу
- 3 «Оригами»
Қарапайым фигуралар
- 4 «Лабиринт»
Қарындашпен лабиринт өту
- 5 «Нүктелерді жалға»
Нүктелерді жалғап сурет салу

Ұсынылатын кітаптар

5–7 жасқа арналған 12 кітап

Балаларға арналған

«Мектепке баратын күн»	5–7 жас	Психологиялық дайындық
«Санайық бірге!»	5–6 жас	Математика
«Әліппе / Азбука»	5–7 жас	Оқу дайындығы
«Достар» — Э. Успенский	6–7 жас	Әлеуметтену
«Зейін дамыту жаттығулары»	5–7 жас	Зейін + логика
«Мен мектепке барамын»	5–6 жас	Мектеп образы
«Санайын, ойнайын»	5–6 жас	Математика + ойын
«Қызықты жаттықтыру»	6–7 жас	Жалпы дайындық

Ата-аналарға арналған

«Балаңызды мектепке дайындаңыз»	Ата-аналар	Практикалық нұсқаулық
«Бала психологиясы»	Ата-аналар	Психология
«Мектеп қорқынышы»	Ата-аналар	Психологиялық дайындық
«Балаңызбен 10 минут»	Ата-аналар	Рутина + дамыту

Маман кеңесі

Педагог-психологтың ата-аналарға ескертпесі

■ Асықпаңыз

Әр баланың даму қарқыны әртүрлі. 6 жасында дайын болмаса — 7 жасына дейін күтуге болады. Бала мектепке дайын болмай барса — психологиялық жарақат алуы мүмкін.

■ Ойын арқылы дамытыңыз

Мектепке дейінгі жаста баланың негізгі «жұмысы» — ойын. Ойын арқылы зейін, тіл, моторика, логика дамиды. Тым ерте «сабақ» жүктемеңіз.

■ Оң бейне қалыптастырыңыз

«Мектепте қиын болады», «ұстаз ұрысады» деп айтпаңыз. Мектеп туралы жағымды сөйлеңіз. Ертегі кітаптарда мектепті жақсы бейнелеңіз.

■ Өзіңіз де дайындалыңыз

Ата-ананың мазасыздығы балаға беріледі. Сіз сабырлы болсаңыз — бала да сабырлы болады. Сұрақтарыңыз болса — маманға жүгініңіз.

■ Тырысқанын мақтаңыз

Баланы нәтиже үшін емес, тырысқаны үшін мақтаңыз. «Жарайсың, тырыстың!» — ең жақсы мотивация.

Келесі қадам — балаңыздың деңгейін анықтаңыз

Сайтта тегін диагностикадан өтіп, жеке даму жоспарын алыңыз. Барлық платформалар мен қызметтер — бір жерде.

mektepkeqadam.kz/diagnostika

WhatsApp

+7 700 528 22 60

Instagram

@mektepkeqadam

Telegram

@mektepkeqadam

Email

info@mektepkeqadam.kz